

**Extrait de l'adaptation du *Treatment Acceptability Rating Form – Revised***

**Consignes :** S'il te plait, complète les énoncés ci-dessous en sélectionnant le chiffre qui correspond le mieux à ton opinion ou à ta réponse. Plus tu t'approches de « 5 » (ou si tu coches « 5 »), plus ton opinion ou ta réponse est positive. Plus tu t'approches de « 0 », plus ton opinion ou ta réponse est négative.

Sache qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Il faut simplement répondre selon ton état ces temps-ci.

	À quel point comprends-tu l'explication ?					
	0 (Pas du tout)	1	2	3 (Neutre)	4	5 (Beaucoup)
1. À quel point as-tu bien compris la méthode yoga Bali ?						
2. À quel point trouves-tu que le programme yoga Bali aide avec ton anxiété ?						
3. À quel point trouves-tu que le programme yoga Bali aide avec ton attention ?						
4. À quel point trouves-tu que le programme yoga Bali aide avec ta qualité de vie ?						

Source : Adapté de Reimers et al. (1988).